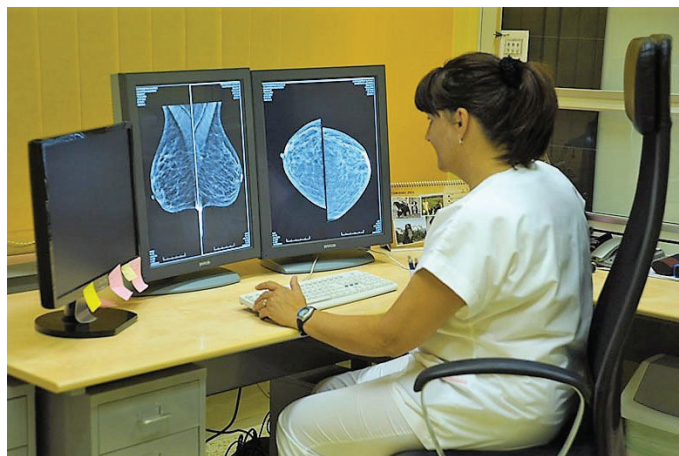


# PRAVDA O MAMOGRAFICKÉM SCREENINGU

Rakovina prsu je nejčastějším zhoubným onemocněním žen ve vyspělých zemích Evropy a Ameriky. Ročně je diagnostikováno v České republice přes 7000 nových případů rakoviny prsu a naprostá většina žen se uzdraví. U většiny nových onemocnění je nádor objeven v časném stádiu, což usnadňuje léčbu. Za včasný záchyt tohoto nádorového onemocnění můžeme poděkovat mamografickému screeningu, který v České republice existuje již více než 15 let. Přesto ale existuje mnoho žen, které rakovinu prsu ignorují a na prevenci nechodí vůbec. Některé ženy jsou bohužel zvláště v poslední době ovlivněny nevědeckými články, které zpochybňují přínos mamografie pro včasný záchyt rakoviny prsu a nabádají k náhradě mamografického vyšetření jinými metodami, které ale bohužel k včasnému odhalení nádorového onemocnění nevedou. Rozhodla jsem se ve stručnosti reagovat na nejčastější dotazy žen, se kterými se jako vedoucí lékař screeningového centra (MAMMACENTRUM Olomouc) setkávám v denní praxi.



## **Je mamografie nebezpečná? Může mamografický screening napomáhat vzniku rakoviny prsu?**

Dávka rentgenového záření, kterou žena obdrží při mamografickém vyšetření je minimální, nevede ke vzniku nádorového onemocnění, stejnou dávkou záření jako při mamografii obdržíte za 10 dní z přírodního pozadí. Benefit včasného záchytu nádoru při mamografii je vědecky podložený v mnoha studiích a naprosto vyvažuje jakékoliv riziko. K tomuto závěru dospěla i Iniciativa Evropské komise k rakovině prsu, která k problematice mamografie vydala pro evropské státy stanovisko a doporučení.

## **Lze mamografii nahradit ultrazvukovým nebo jiným vyšetřením?**

Mamografie je jediné vyšetření, které vede k včasnému odhalení rakoviny prsu. Na mamografickém snímku je jedinečné to, že může zobrazit už přednádorové stavy a minimální nádory, které jsou ve svém vývoji na samém začátku a nezakládají v těle metastázy. Mamografii u žen ve screeningovém věku (od 45 let) nelze nahradit ultrazvukovým vyšetřením, to je vhodné pouze v některých případech jako doplňující vyšetření k mamografii. Vůbec už nelze mamografii

nahradit metodami jako je termografie nebo MEIK (elektroimpedanční mamografie). Použití těchto vyšetřovacích metod může vést k zanedbání rakoviny prsu a ke zbytečnému úmrtí ženy.

## **Je nutný při mamografii krční límec na ochranu štítné žlázy před zářením?**

U mamografie nehrozí žádná radiační zátěž štítné žlázy, takže se límce u mamografie nepoužívají. Při snímkování zubů je to něco jiného, tam je krční límec na ochranu štítné žlázy vhodný.

## **Může úraz prsu způsobit rakovinu prsu?**

Úraz nikdy není původcem rakoviny. Často se však stane, že si žena náhodně po nějakém úrazu všimne, že v prsu něco má, a přisuzuje to pak poranění prsu.

## **Může žena v těhotenství a při kojení onemocnět rakovinou prsu?**

Bohužel i v graviditě a při kojení dítěte můžete rakovinou prsu onemocnět, ačkoliv kojení má jednoznačně ochranný vliv na prs a čím déle žena kojí a čím má více dětí, tak tím více si snižuje do budoucna riziko vzniku rakoviny prsu. Takže pokud si žena během gravidity či laktace nahmatá bulku v prsu, je vhodné přijít na vyšetření. Místo mamografie se u mladých žen v těhotenství a při kojení používá vyšetření ultrazvukem.

## **Mohou ženy se silikonovými implantáty absolvovat mamografické vyšetření?**

I ženy se silikonovými implantáty se účastní mamografického screeningu. Implantát není ohrožený při mamografii prasknutím, je zhotovený tak, aby stlačení prsu při mamografii vydržel.

## **Poškozuje stlačení prsu při mamografii prs a může vyvolat rakovinu?**

Stlačení (komprese) prsu je sekundová záležitost, není příjemná, ale není tak bolestivá, aby byla důvodem k odmítnutí vyšetření. Stlačení při mamografii prsní tkáň v žádném případě nepoškozují a vůbec už nevede ke vzniku rakoviny prsu. Prs je velmi odolným orgánem, který i po velkých úrazech (př. autohavárie) se velmi dobře zhojí.

## **Může používání deodorantů a antiperspirantů způsobit rakovinu prsu?**

Tento mýtus vznikl pravděpodobně na základě jedné malé britské studie, kdy vědci našli ve vzorku dvacetí rakovinových tkání stopy parabenu, což je konzervační látka používaná v kosmetice a obsažená i v deodorantech. Výzkumy ale zjistily, že malé množství parabenů, které se do těla uvolňuje při používání antiperspirantů, je v těle za účasti enzymů a podkožních tukových buněk poměrně rychle odbouráváno a vznik rakoviny prsu nevyvolává.